

党员父子兵 协力战疫情

本报记者 余德智 通讯员 余鑫平 胡菊妹

“徐鑫,出去一定要做好防护!”日前,贵溪市泗沥镇卫生院内凌晨3时半灯火通明。已经起床的该镇卫生院院长徐建成,对同为医务工作者的儿子徐鑫叮嘱道。

“爸,您也一定要保重身体。等疫情结束,我们爷俩好好庆祝一番。”徐鑫一边洗漱一边回应。

在此次突发疫情中,身为中共党员,徐建成冲锋在前,始终奋战在疫情防控第一线。为确保泗沥镇3万多群众的核酸采集“不落一人”,徐建成迅速组织起了由镇卫生院医务人员、乡村医生组成的37支采样队伍,全力以赴做好全镇的核酸采集工作。

徐建成今年51岁,两年前安装了心脏支架,但工作中的他雷厉风行、当仁不让。他说:“疫情当前,医生就是战士,何况我还是一名共产党员,我不上谁上!”

面对几倍于平时的工作,徐建成铆足了劲干活。白天,他穿上防护服,顶着高温,带领队员在辖区内开展核酸采集、抗原检测等工作。晚上,他还要去镇政府开会商讨第二天的防控策略。面对千头万绪的工作,

他不断鼓励同事:“我们是群众健康的第一道防线,越是困难,大家越要拧成一股绳,团结一心把工作干好。”

徐建成的儿子徐鑫是志光镇中心卫生院的副院长,也是一名“90后”中共党员。按照疫情防控要求,志光镇中心卫生院紧急增派两名医务人员前往泗沥支援。徐鑫主动请缨,连夜和队友赶赴泗沥镇参与疫情防控工作。

刚踏进泗沥镇卫生院大门,徐鑫一眼就认出了灯光下那道忙碌而熟悉的身影。“老爸……徐院长,徐鑫向您报到!”“噢!就晓得你小子会来!来了就要好好干!”知子莫若父,徐鑫的到来在徐建成的意料之中。短暂交谈后,父子俩就投入到紧张的工作中。

此后,徐鑫白天穿着密闭的防护服,挨家挨户上门为群众做核酸采样;晚上,帮助父亲整理工作、完善方案、准备物资。工作中,为和时间赛跑,徐鑫和队友们不喝水、不上厕所,任凭汗水在防护服内流淌。

“你爸爸已经在一线了,你再上一线,家里人支持吗?”面对提问,徐鑫的语气让人不容置疑:“工作总归



徐建成和徐鑫父子俩在交流工作

要有人干,如果我不来,别人的丈夫、父亲、儿子还是要来的,那为什么不能是我呢?况且能与父亲一块并肩作战,我很欣慰。”

“我打地铺,你睡沙发。”夜已深,

忙碌了一天的父子俩终于可以卸下满身疲惫,回办公室休整。每每聊完当天工作,徐建成总要叮嘱徐鑫一句:“快睡!快睡!养足精神,明天继续!”

如果说医护人员是“逆行”的先锋队,那么环卫工人则是默默奉献的后勤队员。

疫情发生后,贵溪市环境卫生服务中心环卫工人何细发毅然选择了“逆行”,自告奋勇地承担起东门街道雄石东路、东门路、站前路等路段的垃圾清运工作。为了确保安全,何细发和队友们被安排在集中管理的驻地,每天各自奔赴在清运垃圾的线路上,循环往复。

凌晨2时,城市还在睡梦之中,何细发按时起床。穿戴好防护服、口罩、面罩、手套,给车辆消毒……这些以前从未接触的“繁琐”流程,现在已经被他牢记于心。经过一番准备,何细发驱车5分钟来到作业点,开始了一天的工作。

对于从业数年的何细发来说,拖桶、还桶,这些原本只需不到2分钟就能完成的动作,现在却有了新变化。他要将这些收集到的生活垃圾进行

分类处置、严格消杀,才能装车拉往垃圾中转站进行集中处理。

中午11时半,已经工作了9个小时的何细发终于得以短暂的休息,然后开始第二班的工作,直到晚上7时结束。期间,何细发从所负责的路段到就近城南垃圾中转站有10多公里,每天至少要跑4趟来回。虽然劳动强度增加了,作业时间延长了,可他并没有退缩,始终保持着积极乐观的心态。

面对比平时更加辛苦的工作,腼腆的何细发说,“我只是做好自己的工作。”平凡的岗位上无须多言,何细发用默默的坚守,道出了一名环卫工人最美的声音。



一名环卫工人的坚守

通讯员 林萍 付剑波



何细发在清运垃圾

扎根一线的“赶考人”

(上接第一版)

“老百姓满意,就是对我们工作最大的肯定”

——用“最真的感情”,谋在群众心坎

无论驻哪个村,吴官文进村都会自己带一个垃圾袋,看到有垃圾就捡起来;看到老人、妇女有一些搬搬抬抬的事情,他就主动搭把手;一些村民要

去镇里办个事不方便,他回镇里就顺道帮忙办了……不管是“清洁工”“搬运工”还是“代办员”,虽是点滴小事,却件件办在了老百姓的心坎里。

要想富,先修路。交通闭塞一直是制约春涛镇发展的瓶颈,吴官文任镇党委书记后,结合党史学习教育“我为群众办实事”实践活动,积极争取资金1.5亿元,对全镇的路网进行了改造提升,打通了春涛“致富路”。

尤其值得一提的是,他以推进城

乡融合发展为契机,对原先破损严重、安全隐患较大、全长18.4公里的邓山线进行改造升级。针对项目推进过程中征地拆迁难、资金缺口大、矛盾纠纷多等问题,他带领镇村组三级干部白天入户做思想工作,晚上汇总情况,因户施策制定解决方案。最终,整个建设过程得到了全镇群众的大力支持,项目涉及拆迁房屋8000余平方米,征收土地200余亩,全部由村民主动退让。整个项目在两个月内全面完成,并以优异成绩通过全省“四好农村公路”的考核。

路网的提升带动了春涛镇千亩铁

皮石斛、万亩稻虾共生、千亩果蔬种植等产业发展壮大,沿线8个“产业下沉”车间落地开花,方便了全镇3.8万余名群众生产生活,带动了千余名劳动力就近就业,增加了村集体经济收入300余万元。“老百姓满意,就是对我们工作最大的肯定。”吴官文如是说道。

一件件小事,温暖人心;一次次选择,彰显担当。“赶考”路上,吴官文把好事事实做到群众心坎上,用责任与担当考出无愧于党和人民的满意答卷。

市疾控中心专业人士提醒—— 儿童青少年肥胖危害大

本报讯 (见习记者夏敏 通讯员汪静) 中国长辈们常说,能吃就是福。尤其是在家里,老人们总是鼓励孩子“再多吃一点”,唯恐孩子受饿。在老人看来,“小胖墩”是健康、可爱的标志。殊不知,这“重重”的爱让孩子们过度肥胖,影响他们的身体健康。

据了解,我国6岁以下和6-17岁儿童青少年超重肥胖率分别达到10.4%和19%,相当于将近每5个中小小学生就有一个“小胖墩”。市疾控中心专业人士提醒,儿童青少年肥胖危害大,即成年后有肥胖的高风险;减

低呼吸道抵抗力,导致混合性肺功能障碍;加重心脏负担,血压上升,是成年期冠心病主要高危因素;衰竭胰岛分泌功能,引发糖尿病;是诱发脂肪肝的重要危险因素。

市疾病预防控制中心专家建议,家长在注重孩子身体健康的同时,要帮助孩子“管住嘴、迈开腿”,帮助孩子从小建立健康生活理念,养成良好饮食、运动习惯。倡导孩子们足量饮水,少喝或不喝含糖饮料,自我监测身高、体重等生长发育指标,避免高糖、高盐、高油等食品的摄入。

防疫科普

居家健康监测



1.选择在通风较好的房间居住,尽量使用单独卫生间。

2.每天早、晚各测一次体温。一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等可疑症状,应及时就医。

3.根据防控要求配合完成核酸检测。

4.居家健康监测期间不外出,如就医等特殊必需外出时做好个人防护,尽量避免乘坐公共交通工具。

5.保持居室勤开窗通风,做好家居日常清洁和消毒。

6.尽量避免与家人近距离接触,提倡分餐制。

疫情防控不松懈 防疫知识要记牢

(来源:健康中国)

(上接第一版)南山村的6个村小组都只保留一个出入口。往常,晚饭后村民喜欢散步、串门、聊天。他们每天都会拿着小喇叭,到各个村小组巡逻,劝导村民居家隔离,佩戴口罩,不聚集,巡逻一圈下来也要近两个小时。

村里晚上卡口值守每4个小时一班,一共6人。村里有335户村民,

200多个志愿者,为了疫情防控,邻里之间彼此互相提醒、互帮互助。许多村民还有钱出钱、有力出力,许多年长的村民,还主动承担起了最难熬的后半夜的卡口值守任务,保证任何时候村里无人违规进出。无论白天还是黑夜,南山村依旧闪亮着一群坚守疫情防控的身影。

图说
我们的
价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

肩挑勤与善 日子好如歌

中宣部宣教局 中国文明网

鹰潭市文明办 鹰潭日报 宣

陈少元作